

## کاهش قدرت باروری مردان با افزایش سن

محققان می‌گویند به شواهد بیشتری دست یافته‌اند که نشان می‌دهد مردان هم مانند زنان دارای ساعت بیولوژیکی هستند که از نیمه دهه سوم زندگی شروع به فعالیت می‌کند.



افزایش سن بر توانایی باروری زنان و مردان تاثیر منفی دارد

محققان فرانسوی پس از مطالعه بیشتر از ۱۲ هزار زوج به این نتیجه رسیده‌اند که توان باروری مردان پس از ۳۵ سالگی کاهش می‌یابد. به گفته آنان قدرت تولید مثل مردان پس از ۴۰ سالگی به میزان بیشتری کاهش می‌یابد. مطالعات قبلی هم نشان داده بود پس از این سن باروری طبیعی و مصنوعی به وسیله مردان سخت‌تر می‌شود. به گفته محققان فرانسوی، علت کاهش توان باروری مردان با بالا رفتن سن، آسیب دیدن دی‌ان‌ای سلول‌های اسپرم است.

### خطر سقط

محققان فرانسوی تحقیقات خود را متوجه زوج‌هایی کرده بودند که بین سال‌های ۲۰۰۲ و ۲۰۰۶ به یک مرکز باروری در پاریس مراجعه می‌کردند.

باروری در این زوج‌ها به وسیله لقاح مصنوعی داخل رحمی انجام می‌شد. این روش در زوج‌هایی به کار گرفته می‌شود که هر دو نفر از نظر باروری سالم هستند و مشکلی از نظر اسپرم و تخمک ندارند. محققان اسپرم مردان مراجعه‌کننده را از نظر کیفیت و کمیت سلول‌ها و قابلیت تحرک آنها بررسی کردند. آنها همچنین میزان باروری‌های موفق و ناموفق را هم ثبت کردند. همان‌طور که محققان فرانسوی پیش‌بینی می‌کردند، در زنانی که سن آنها بالای ۳۵ سال است، احتمال سقط و بارور نشدن بیشتر از زنان جوان‌تر است. در این حال، به گزارش این محققان زمانی که سن پدر بالای ۳۵ سال است، احتمال سقط جنین افزایش می‌یابد. با بالا رفتن سن مردان از ۴۰ سال، احتمال باروری کاهش می‌یابد. در این سن یک سوم بارداری‌ها به سقط ختم می‌شود و تنها ده درصد موارد درمانی با باروری موفق زوج همراه است.

### درمان ناباروری

به گفته دکتر استفانی بالوک که نتیجه این تحقیقات را در کنفرانس انجمن اروپایی باروری و جنین‌شناسی ارائه کرد، نتیجه این تحقیقات برای زوج‌هایی که در پی تشکیل خانواده هستند، بسیار مهم است. به گفته او، نتیجه این تحقیقات نشان می‌دهد بهتر است برای درمان زوج‌های ناباروری که در سنین بالای ۳۵ سال هستند به جای لقاح مصنوعی داخل رحمی از باروری آزمایشگاهی (آی‌وی‌اف) استفاده شود.

در این حال به گفته دکتر آلن پیسی، دبیر انجمن باروری بریتانیا، این تحقیقات نشان می‌دهد که مردان نیز از تاثیر منفی افزایش سن بر قدرت تولیدمثل مصون نیستند.