

'طول عمر افراد آلوده به اچ آی وی 13 سال افزایش یافته'

یک مطالعه تازه حاکی از آن است که طول عمر افراد آلوده به ویروس عامل ایدز از اواخر دهه 1990 تاکنون به طور متوسط 13 سال افزایش یافته که ناشی از معالجات بهتر است.



متخصصان می گویند مشکل اینجاست که بسیاری مبتلایان از داشتن اچ آی وی بی خبرند

به گزارش نشریه پزشکی "لنست" محققان گفتند این بدان معنی است که ایدز اکنون یک بیماری مزمن همچون دیابت است و نه یک بیماری مهلک. تیم پژوهشگران که شامل اعضای دانشگاه بریستول در بریتانیا می شود داده های 43 هزار بیمار را مطالعه کردند. آنها دریافتند که فردی که برای مثال امروز در 20 سالگی مبتلا شود می تواند انتظار زندگی تا 69 سالگی را داشته باشد. اما موسسه "ای تی سی سی" (انجمن همکاری درمان ضدویروسی) که این مطالعه را انجام داده و شامل دانشمندانی از سراسر اروپا و آمریکای شمالی می شود، اخطار داد که این هنوز کمتر از متوسط طول عمر جمعیت وسیعتر یعنی حدود 80 سال است. معالجات ضد اچ آی وی، ویروس عامل ایدز، شامل داروهایی است که با کند کردن تکثیر ویروس در بدن، علیه عفونت عمل می کنند. این شیوه درمانی در دهه 1990 رایج شد اما از آن زمان تاکنون موثرتر شده و از عوارض جانبی آن کاسته شده است.

محققان در سه دوره زمانی پس از معرفی این داروها متوسط طول عمر بیماران در کشورهای ثروتمند را مطالعه کردند - 1996 تا 1999، 2000 تا 2002 و 2003 تا 2005. کمی بیش از دو هزار نفر در جریان این دوره زمانی درگذشتند.

آنها دریافتند که بیمارانی که در سن 20 سالگی در دهه 1990 به اچ آی وی آلوده شده بودند می توانستند انتظار 36 سال زندگی پس از آن را داشته باشند اما این انتظار در دوره 2003 تا 2005 سیزده سال افزایش یافته بود. در دوره میانی یعنی 2000 تا 2002 بیماران می توانستند انتظار 41 سال زندگی پس از ابتلا را داشته باشند. پروفیسور جان اتان استرن سرپرست این تحقیقات گفت: "این پیشرفت ها اچ آی وی را از یک بیماری مهلک، که تا پیش از معرفی معالجات ترکیبی برای بیماران یک واقعیت بود، به یک بیماری مزمن و طولانی مدت بدل کرده است."

وی افزود که این تحول "شاهدی" بر موفقیت داروهای ضد اچ آی وی است. اما محققان اخطار دادند که کسانی که بیماری آنها دیرتر تشخیص داده شد، متوسط طول عمر خیلی کمتری خواهند داشت. مارک تامپسون، از اعضای ارشد موسسه "ترنس هیدینگ تراست" گفت که این مطالعه نیاز به تشخیص زودهنگام بیماری را آشکار می کند و اشاره کرد که بنابر تخمین ها یک سوم افراد مبتلا از داشتن آن بی خبرند.